

Bí sábháilte. Coinnigí a chéile slán.

Coinnigh ort agus:



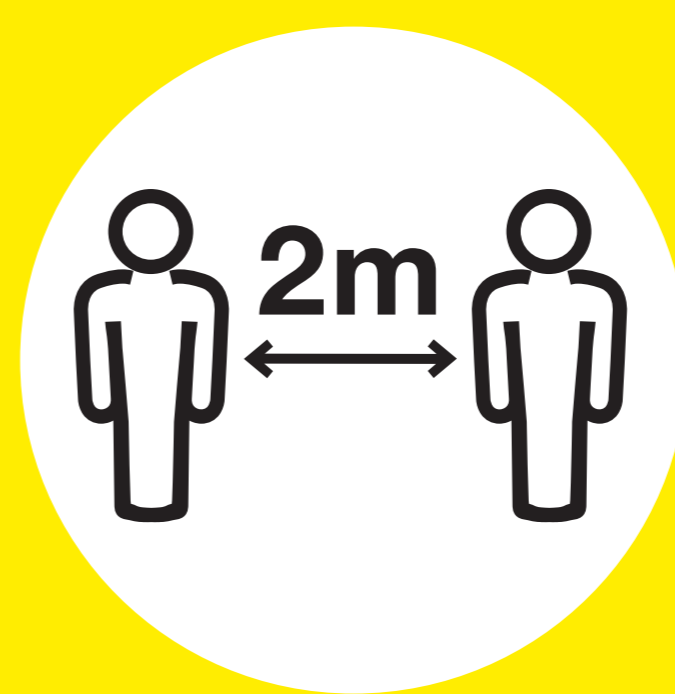
Nigh

do lámha go maith agus go minic chun aon éilliú a sheachaint



Clúdaigh

do bhéal agus do shrón le ciarsúr páipéir nó le do mhuintille nuair a bhíonn tú ag casacht nó ag sraothartaigh agus cuir an ciarsúr páipéir sa bhruscar



Fan amach

2 mhéadar ar a laghad (6 troithe) ó dhaoine eile agus go háirithe ó dhaoine atá tinn



Seachain

sluaite agus áiteanna plódaithe



Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá na comharthaí ort, déan féinaonrú agus déan teagmháil le do dhochtúir teaghlaigh láithreach

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáilú
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh flú

#holdfirm